

## Denní rozvrh ve středověkém klášteře (přehled podle dnešních hodin)

**Připište k daným časům svůj denní rozvrh, případně svých rodičů. Co v dané době děláte? V čem se rozvrhy nejvíce liší?**

Letní období:

- 1.45 Budíček \_\_\_\_\_
- 2.00–3.00 Vigilie \_\_\_\_\_
- 3.00–3.45 Laudes \_\_\_\_\_
- 4.00–4.15 Primy \_\_\_\_\_
- 4.15–4.40 Kapitula \_\_\_\_\_
- 4.40–7.45 Práce \_\_\_\_\_
- 7.45–8.00 Tercie \_\_\_\_\_
- 8.00–8.50 Mše \_\_\_\_\_
- 8.50–10.40 Lectio divina \_\_\_\_\_
- 10.40–11.00 Sexty \_\_\_\_\_
- 11.00–11.30 Oběd \_\_\_\_\_
- 11.30–14.00 Odpočinek \_\_\_\_\_
- 14.00–14.15 Nony \_\_\_\_\_
- 14.30–18.00 Práce \_\_\_\_\_
- 18.00–18.45 Nešpory \_\_\_\_\_
- 18.45–19.15 Večeře \_\_\_\_\_
- 19.50–20.00 Kompletář \_\_\_\_\_
- 20.00–1.45 Spánek \_\_\_\_\_

**Následující denní rozvrh zachycuje zimní období středověkých mnichů. V čem se liší od letního a proč?**

- |                                |                                  |
|--------------------------------|----------------------------------|
| <u>1.20 budíček</u>            | <u>11.20–11.35 sexty</u>         |
| <u>1.30–2.50 vigilie</u>       | <u>11.35–13.20 práce</u>         |
| <u>2.50–7.00 lectio divina</u> | <u>13.20–13.35 nony</u>          |
| <u>7.15–8.00 laudy</u>         | <u>13.35–14.05 večeře</u>        |
| <u>8.00–8.15 primy</u>         | <u>14.05–14.40 lectio divina</u> |
| <u>8.20–9.10 mše</u>           | <u>14.50–15.30 nešpory</u>       |
| <u>9.20–9.35 tercie</u>        | <u>15.55–16.00 kompletář</u>     |
| <u>9.35–9.55 kapitula</u>      | <u>16.00–1.20 spánek</u>         |
| <u>9.55–11.10 práce</u>        |                                  |



evropský  
sociální  
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání  
pro konkurenceschopnost